

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg*innen aus den verschiedenen Professionen,

die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist eine der zentralen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit, insbesondere vor dem Hintergrund tiefgreifender digitaler Transformationsprozesse. Mit der Gründung des **Kompetenzzentrums Public Child Mental Health** möchten wir – das Universitätsklinikum Ulm (Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie) und das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters) – einen interdisziplinären Raum schaffen, in dem aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Praxisexpertise und gesellschaftspolitische Impulse zusammengeführt werden.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Auftaktveranstaltung am **22. September 2025 im Langenbeck-Virchow-Haus in Berlin** einladen zu dürfen. Unter dem Titel „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in einer digitalen Welt“ möchten wir gemeinsam mit namhaften Expert*innen zentrale Entwicklungen, Chancen und Risiken der digitalen (Er-)Lebenswelten junger Menschen diskutieren. Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für die Relevanz der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in einer zunehmend digitalen Welt zu stärken, wissenschaftliche Erkenntnisse und Perspektiven in politische Entscheidungsprozesse einzubringen und dadurch nachhaltige Präventions- und Interventionsansätze zu fördern.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieser wichtigen Diskussion zu sein und gemeinsam mit uns den Grundstein für eine starke, zukunftsorientierte Versorgung und Förderung der psychischen Gesundheit junger Menschen zu legen.

Prof. Dr. Jörg M. Fegert

Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Verbindliche Anmeldungen für die **Präsenzteilnahme**
bitte **bis 07.09.2025** unter:
<https://veranstaltungen.elearning-kinderschutz.de/local/eventreg/register.php?id=134>



Adresse:
Langenbeck-Virchow-Haus GbR
Luisenstraße 58/59
10117 Berlin (Mitte)

Anmeldungen für die **Online-Teilnahme**
bitte **bis 21.09.2025** unter:
<https://veranstaltungen.elearning-kinderschutz.de/local/eventreg/register.php?id=135>



Den Streaming-Link senden wir Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung zu. Es stehen 150 Plätze für eine Präsenzteilnahme zur Verfügung. Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Anfragen:
E-Mail: socialmedia.kjp@uniklinik-ulm.de

Eine Kooperation von:



Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit



Klinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
UNIVERSITÄTSKLINIKUM ULM



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm

Gefördert vom



Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst



Kompetenzzentrum PCMH.ppr:
Public Child Mental Health -
preparedness, continuous
prevention and rapid reaction



PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IN EINER DIGITALEN WELT

**Auftaktveranstaltung des
Kompetenzzentrums Public
Child Mental Health**

Montag, 22.09.2025

Präsenz: 11.30 – 20.30 Uhr

Online: ab 11.45 – 19.45 Uhr

11.30 Uhr Get together	14.30-15.00 Uhr Navigating Social Media: Herausforderungen für Jugendliche nach Trauma Jun.-Prof. Dr. Ann-Christin Haag Universitätsklinikum Ulm	18.00-18.30 Uhr Junge Menschen in der Politikberatung zum Thema Mental Health und als Erfahrungsexpert*innen in Projekten Maxim Seeck Bildungswerk für Schüler*innenvertretung und Jugendbeteiligung e.V.
12.00-12.30 Uhr Grußworte von		
Mareike Lotte Wulf Parlamentarische Staatssekretärin des BMBFSFJ		
Kerstin Claus Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen	15.00-15.30 Uhr Prävention und der digitale Raum – eine verfassungsrechtliche und gesundheitsrechtliche Perspektive Prof. Dr. Stephan Rixen Universität zu Köln	18.30-19.30 Uhr Podiumsdiskussion mit Cornelia Metge Bundespsychotherapeutenkammer Dr. med. Klaus Reinhardt Bundesärztekammer Vanessa Gstettenbauer ProjectTogether gGmbH, Mental Health Allianz Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski
12.30-13.00 Uhr Die Youth Mental Health Crisis in einer digitalen Welt Prof. Dr. Jörg M. Fegert Universitätsklinikum Ulm	*** 15.30-16.00 Uhr *** Pause	Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Melanie Eckert Krisenchat gGmbH Andreas Storm DAK-Gesundheit Dr. Simone Toepfer SOS-Kinderdörfer weltweit Maxim Seeck Bildungswerk für Schüler*innenvertretung und Jugendbeteiligung e.V.
13.00-13.30 Uhr Psychische Störungen und Identitätsentwicklung in der digitalen Welt Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski Zentralinstitut für Seelische Gesundheit	16.00-16.30 Uhr Übergänge zwischen Prävention und Intervention im Gesundheitswesen ermöglichen – Stepped Care Ansätze Melanie Eckert Krisenchat gGmbH	Moderation: Prof. Dr. Jörg M. Fegert
*** 13.30-14.00 Uhr *** Pause	16.30-17.00 Uhr Wie YouTube Familien beim Aufwachsen mit Medien unterstützt Dr. Moritz Holzgraefe YouTube	19.30 Uhr Fazit Prof. Dr. Jörg M. Fegert Universitätsklinikum Ulm
14.00-14.30 Uhr Effekte von (Cyber-) Mobbing auf die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und die Rolle der Emotionsregulation Dr. Anna Kaiser Zentralinstitut für Seelische Gesundheit	17.00-17.30 Uhr Auswirkungen von Social Media auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Christoph Pielh Universität für Weiterbildung Krems	19.45 Uhr - 20.30 Uhr Gelegenheit zum Austausch
	*** 17.30-18.00 Uhr *** Pause	